

#### 4C 鄧嘉敏

首先，要感謝鄭淇德校友、張麗雯校長及歐陽昇良老師給我參加這個義診團的機會，當然也要多謝同團各位醫生的包容。

出發前一晚，我的心情既興奮又不安，興奮是因為可以在今次的義診中我會獲得幫助別人的經驗，而且可以令我增強成為醫護人員的決心，而不安就是因為在今次義診團中不知有甚麼事我可以幫得上忙。在出發前，班主任歐陽昇良老師說：「今次的義診不是玩樂，而是辛苦和吃粗茶淡飯的。」因此，我也做了充足的心理準備。

在出發的時候，我認識了其他學生義工，當旅遊巴士到達九龍的時候，原來有很多不同專科的醫生一起出發。及後當所有人自我介紹的時候，我更加緊張，因為大家的學歷及身份對我來說也是非常高，使我感到自己的渺小。

第一天義診開始的時候，我真是非常緊張，因為是第一次協助醫生看症。當日我是幫助牙科的，要在當地的禮堂和休息室進行檢查，拿著小電筒協助醫生照明。我拿小電筒照明時，有些不足之處，幸好醫生沒有怪責，反而告訴我怎樣才能協助他工作。第二次義診中，因為吸收了之前的經驗，所以我的「照燈技術」有了進步。醫生診症的時候也有向我講解有關知識，如為何形成或如何預防蛀牙等牙齒問題。第三次義診時，因為義工人手不足及桌子擺放的位置不太合標準，所以很多時要義工與義工之間好好合作，才能節省病人和醫生的時間。

在今次義診中令我得到很多其他同學沒有的經驗。例如關於牙齒的知識方面，因中國人喜歡吃瓜子和花生等小吃，這些食物會容易令牙齒受損，故醫生幫他們義診，可以令到病人及早獲得診治，有些是初期蛀牙，但是他們不會感到痛楚，所以難以察覺。有些人有綠色的牙石積聚在牙肉邊緣，但他們害怕卻不會去診所求診。其中有一位 16 歲的小女孩已有兩隻大牙蛀了，就只剩下牙根。這些事例雖然可在課堂上學到，但書上圖片總不及親眼看見來得真實和深刻。當了義工，使我學到了許多書本上沒有的知識，更多謝醫生們對無知的我的包容和教導。

今次行程真的食宿方面很是周到，很多次午餐和晚餐也是當地政府宴請的，我們被視為上賓般獲款待。而且，我們有機會一嚐當地著名的燒雞，真是非常難得的美味。在 23 號晚上，更有卡拉 OK 供眾人玩樂，在此時有很多醫生都填寫加入「醫專會」的報名表，雖然我暫時未有資格填寫此表格，但我相信未來一定有這個機會！

雖然只是短短三天義診，但我得到了很多在書中未能學到的知識，能夠及早得到這些經驗，相信對我日後的發展有很大的幫助，也令我感到施比受更幸福，令我更有決心成為醫護人員。希望下次也有機會參加同類活動。